**Какой вид отдыха Вы планируете?**

*Активный отдых:*

* + активности на море , в бассейне, на территории отеля, в парках, на аттракционах, в аквапарках, пляжные развлечения и т.п.;
  + пешие прогулки, пробежки, экскурсии, туристическое сафари (без проведения охоты), катание на беговых лыжах, роликовых коньках, скейтбордах, походы, в т.ч. с участием животных;
  + передвижение с использованием средств индивидуальной мобильности, велосипедах, мотобайках с учетом  соблюдения правил дорожного движения и требований по безопасности;
  + передвижения в качестве пассажира, экскурсанта на самолетах, яхтах, катерах, лодках и пр.;
  + сплавы по рекам (экскурсионно-туристический рафтинг), рыбалка;
  + занятия в фитнес-залах, фитнес-клубах;
  + официальные спортивные мероприятия массового характера, организованные с целью охвата и участия широких масс населения, городскими, муниципальными, областными, региональными или федеральными субъектами власти, организациями; иные виды активного отдыха, за исключением опасных и экстремальных видов спорта.

*Опасный спорт (коэффициент 1,3):*

* + виды спорта, связанные с постоянными и систематическими тренировками в спортивных клубах, школах, секциях, балетных и цирковых студиях и пр**., участие в любых видах соревнований, организованных спортивными школами, включая любительские соревнования разных уровней**,
  + горные лыжи и сноуборд по маркированным трассам, фигурное катание, конькобежный спорт;
  + скоростные спуски по горным участкам местности на любых средствах передвижения (велосипед, мотобайк и пр.) по оборудованным маршрутам/трассам;
  + дайвинг на глубину до 40 метров, сплавы по рекам (2-3 категории сложности), парусный спорт, пилотирование яхты, все виды серфинга и аналогичные виды спорта;
  + конный спорт, трекинг на высоту до 3500 метров над уровнем моря;
  + спортивная стрельба, за исключением экстремальных видов спорта.

*Экстремальный спорт (с повышающим коэффициентом 3):*

* + полеты на моторных и безмоторных летательных аппаратах/оборудовании, парашютный спорт;
  + альпинизм, спуск в пещеры (спелеология), трекинг на высоту более 3500 метров над уровнем моря и аналогичные виды спорта;
  + сплавы по рекам (выше 3 категории сложности), дайвинг на глубину более 40 метров с использованием специальных дыхательных смесей, ледовый (подледный) дайвинг;
  + горные лыжи, сноуборд по немаркированным трасам, профессиональный хоккей;
  + боевые единоборства и бокс на профессиональном уровне;
  + скоростные спуски по горным участкам местности на любых средствах передвижения (велосипед, мотобайк и пр.) по необорудованным маршрутам/трассам, авто- и мотогонки и тренировки по ним;
  + охота (в т.ч. сафари, подводная охота), практическая и тактическая стрельба;
  + спортивные мероприятия и/или соревнования по экстремальным видам спорта, и/или соревнования, проводимые профессиональными спортивными организациями, объединениями, лигами с участием профессиональных спортсменов и выплатой денежных призов и/или вознаграждений  и т.д.